**,,Leniwe Ósemki''**- kreślenie kciukiem, płynnym ruchem poziomej ósemki.

Ćwiczenia wpływają na czytanie i pisanie oraz sprzyjają koordynacji ruchowej typu prawa – lewa, góra – dół. Przykładowe ćwiczenia:

* Wykonujemy ruchy naprzemienne.
* **Leniwa ósemka** dla oczu – w staniu wyciągamy przed siebie lewą rękę, zaciskamy w pięść kciukiem do góry. Rysujemy kciukiem w powietrzu cyfrę 8 – zaczynając w lewo i do góry, jednocześnie mając nieruchomą głowę i wodząc za kciukiem oczami. Następnie zmieniamy rękę. Ćwiczenie to integruje półkule mózgowe, poprawia widzenie, ułatwia czytanie i pisanie.