Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid AlapiskolaésÓvoda,

 Školský objekt 888, 925 32 Veľká Mača

  

Názov projektu - a projekt címe: **Mesévelegyüttsegítsükazegészséget!**

Zmluva číslo – a szerződésszáma: 2018 – 1- HU01 – KA229 – 047862\_5

**Plán činnosti**

**Téma: :** Rozprávková jeseň - Rozprávkové aktivity - materská škola sa začína hrami, rozprávkami „Škôlka, škôlka, čarovný palác“

**Aktivity:** „Bež jedno kolo pre svoje zdravie!“ – 24. september - Svetový deň srdca

**Zúčastnená organizácia:**

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa – deti zo škôlky Chrobáčikovo

**Dátum:** 24.09. 2020

**Organizačná zodpovednosť:**

Silvia Brédová – Monika Lanczová

Alžbeta Juhosová – Gabriela Fodorová

Anna Rózsová – Eva Bittóová

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid AlapiskolaésÓvoda,

  

|  |
| --- |
| **Správa** |
| **Cieľ činnosti:** | * Ponúkať deťom zážitkové aktivity
* Podporovať zdravý životný štýl
* Rozvíjanie spolupráce rodiny a materskej školy
 |
| **Plnenie úloh:** | * Prostredníctvom tradícií prehlbovať zvyky a tradície - multikultúrna výchova
* Podporovať prirodzenú detskú zvedavosť
* Radosť voľnej tvorby a radosť pohybu
* Posilnenie osobnostných spôsobilostí detí
* Poznanie vlastných hraníc
* Potlačenie strachu, obavy
* Trénovanie odvahy detí
* Vytváranie neformálnych vzťahov
 |
| **Organizácia:** | * Zabezpečenie priestorových podmienok
* Zabezpečenie potrebných materiálnych podmienok a pomôcok
* Príprava aktivity
* „Bež jedno kolo pre svoje zdravie!“
 |
| **Pomôcky:** | * Pomôcky na vytvorenie športových stanovíšť,
 |
| **Stratégie:** | * Príprava, spoločný rodinný beh, voľná výtvarná tvorba,
 |

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

  

**Príprava na realizáciu aktivity:**

Aby sa zabránilo ďalšiemu šíreniu epidémie koronavírusu, plánovaná rodinná akcia „Bež jedno kolo pre svoje zdravie!“ pri príležitosti Svetového dňa srdca sa mohla uskutočniť iba online.

**REALIZÁCIA:**

Pri príležitosti Dňa srdca v našej materskej škole sme spojili program „Bež jedno kolo pre svoje zdravie“ s programom Hodina šťastia. Cieľ programu Hodiny šťastia považujeme za usmernenie pre predškolákov, ktoré im má uľahčiť čeleniu výzvam, schopnosť vyrovnať sa s problémami a poskytnúť príležitosť uvedomiť si faktory potrebné na udržanie fyzického a duševného zdravia.

Počas dopoludnia mali deti možnosť slobodne tvoriť v rámci okruhu výtvarného umenia. Všetky stoly sme v skupinovej miestnosti zakryli obrovským baliacim papierom a zatiaľ čo sme počúvali pieseň od Bagdi Bella pod názvom „Radosť napĺňa moje srdce“ deti vo veľkých skupinách skladali slobodne zvolenou technikou. Mohli maľovať, kresliť. Oslnili nás nádherné výtvory.

Pretože nebolo možné z dôvodu momentálnej situácie zorganizovať spoločný rodinný program, vyriešili sme program „Bež jedno kolo pre svoje zdravie!“ za účasti online rodiny. Požiadali sme rodičov našej škôlky, aby sa zúčastnili našej spoločnej online iniciatíve v materskej škole a poslali rodinné „bežiace“ fotografie na facebookovú stránku materskej školy. Touto iniciatívou chceme všetkých povzbudiť, že pohyb je najlepšou prevenciou.

**REFLEXIA:**

Celý deň bol o zábave a radosti z pohybu. Všetky deti, ktoré prebehli kúsok s rodičmi a zverejnili fotografiu na stránke škôlky, dostali zdravé prekvapenie. A pre rodiny čakal nami vyrobený kalendár šťastia, v ktorom sme zhromaždili niekoľko nápadov, vďaka čomu sa môžu obyvatelia Chrobáčikova cítiť lepšie s rodinou.

Vo Veľkej Mači, 24. 09.2020

 Brédová Silvia koordinátorka projektu

 .........................................................