Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

Školský objekt 888, 925 32 Veľká Mača

  

Názov projektu - a projekt címe: **Mesével együtt segítsük az egészséget!**

Zmluva číslo – a szerződés száma: 2018 – 1- HU01 – KA229 – 047862\_5

TEVÉKENYÉG TERV

**Téma:** Mesés ősz – Mesés tevékenységek – Óvodakezdet játékkal, mesével

„Óvoda,óvoda,varázslatos palota“

**Tevékenységek:** „Fuss egy kört az egészségedért!“ – Szívünk világnapja:szept.26.

**Tevékenység résztvevője:**

Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda - „Bogárvilág Óvoda óvodásai“

**Dátum:** 2020. 09. 24.

**Felelősök a foglalkozás kivitelezéséért:**

Bréda Szilvia – Lancz Mónika

Juhos Erzsébet – Fodor Gabriella

Rózsa Anna – Bittó Éva

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

  

|  |  |
| --- | --- |
| **Beszámoló** | |
| **Tevékenység célja:** | * Élményt nyújtó tevékenységek biztosítás * Hangsúlyt fektetni a mozgás fontosságára * Egészséges életmód iránti igény megalapozása |
|  | |
| **Tevékenység feladata:** | * Szokások, hagyományok ápolása – multikultúrális nevelés * A természetes gyermeki kíváncsiság felkeltése, kielégítése * Szabad alkotás és a mozgás öröme |
| **Szervezés:** | * Feltételek megteremtése, * Szükséges eszközök elkészítése, bebiztosítása a tevékenységek gördülékenysége érdekében * Fuss egy kört az egészségedért! |
| **Eszközök:** | * szükséges sporteszközök biztosítása |
| **Módszerek:** | * Készülődés, közös családi futás, szabad alkotás |

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid Alapiskola és Óvoda,

  

**Előzmények:**

A koronavírus – járvány további terjedésének megakadályozása érdekében a tervezett családi „Fuss egy kört az egészségedért!“ c.családi rendezvényt a Szívünk Napja alkalmából csak online – formában tudtuk megvalósítani.

**Megvalósítás:**

A Szívünk Napja alkalmából az óvodánkban a „Fuss egy kört az egészségedért“ összekapcsoltuk a Boldogság óra programjával. A boldogságóránk céljának tekintjük,hogy vezérfonalat adjon az óvodásoknak,hogy könnyebben nézzenek szembe a kihívásokkal, képesek legyenek megbírkózni a problémákkal, valamint hogy lehetőséget adjon a testi-lelki egészség megtartásához szükséges tényezők tudatosítására.

A délelőtt folyamán a képzőművészeti foglalkozás keretén belül szabad alkotásra nyílt lehetőségük a gyerekeknek. Óriási csomagolópapírral borítottuk le az összetolt asztalokat a csoportszobában és miközben Bagdi Bella: Öröm tölti be a szívem c. dalát hallgattuk, a nagycsoportosok szabadon választott technikával alkottak. Festhettek, rajzolhattak. Gyönyörű alkotásokkal kápráztattak el bennünket.

Mivel a kialakult helyzet miatt nem lehetett közös családi programot szervezni, ezért online család bevonással oldottuk meg a „Fuss egy kört az egészségedért!“. Megkértük az ovisaink szüleit, hogy vegyenek részt a közös óvodai online kezdeményezésünkben és a családi „futós“ fotókat küldjék el az óvoda facebook oldalára. Ezzel a kezdeményezéssel szeretnénk mindenkit ösztönözni, hogy a testmozgás a legjobb megelőzés.

**Reflexió:**

Az egész nap a jókedvről és a mozgás öröméről szólt. Minden gyermek,aki egy rövid távot lefutott szüleivel és posztolta a fotót az óvoda oldalán, egészséges meglepetésben részesült. A családoknak pedig hűtőre kitehető, általunk készített boldogság – naptárral kedveskedtünk, melyben összegyűjtöttünk néhány ötletet, mellyel jobban érezhetik magukat a bogárvilág lakói a családdal.

Nagymácséd, 2020. 09. 24.

Bréda Szilvia, projektkoordinátor

.................................