**REGULAMIN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 W STRZEGOMIU W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM I ZWALCZANIEM COVID – 19**

**Załcznik nr 3**

1. Sala gimnastyczna( także na terenie OSIR) jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego oraz zajęć rekreacyjno – sportowych przez nauczycieli wychowania fizycznego zatrudnionych w szkole i na potrzeby uczniów szkoły.
2. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany, a uczniowie przebywają w sali gimnastycznej wyłącznie pod opieką nauczycieli.
3. Korzystanie przez uczniów z sali gimnastycznej i boiska sportowego typu Orlik odbywa się zgodnie z przygotowanym planem zajęć.
4. Zasady bezpieczeństwa:
* Z obiektów sportowych Szkoły Podstawowej nr 2 w Strzegomiu mogą korzystać tylko osoby zdrowe.
* Korzystający z obiektów zobowiązani są do zachowania min. 1,5 m dystansu społecznego.
* Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna) i zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, turystyka piesza, badminton, biegi przełajowe).
* W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
* Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali gimnastycznej, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, zostaną usunięte tak aby uniemożliwić do nich dostęp.
* Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
* W miarę możliwości należy wietrzyć sale gimnastyczną w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
* W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
1. Jeżeli nauczyciel zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu do tego przeznaczonym, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów prawnych o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
2. Uczeń ma obowiązek zgłaszania prowadzącemu zajęcia przed jaki i w trakcie zajęć ewentualne złe samopoczucie.
3. Ze względu na warunki bezpieczeństwa zabrania się noszenia w czasie zajęć przedmiotów typu: ozdoby, zegarki itp. oraz wszelkich urządzeń elektronicznych.
4. Przed zajęciami obowiązkiem ucznia jest zdjąć wszelkie przedmioty wiszące (łańcuszki, koraliki, kolczyki, wisiorki, itp.), pierścionki, zegarki i pozostawienie ich w szatni. Uczeń, który nie dostosuje się do w/w zalecenia może zostać niedopuszczony do zajęć
5. Na obiekty sportowe (sala gimnastyczna, boisko sportowe) i pokoju nauczycieli w-f, wchodzić tylko na polecenie nauczycieli prowadzących zajęcia.
6. Do sali gimnastycznej zabrania się wnoszenia jedzenia i napojów.
7. W trakcie zajęć wychowania fizycznego nie ma obowiązku zasłaniania twarzy maseczką lub inną chustą. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
8. Podczas przerw między zajęciami uczeń ma obowiązek zakrywać usta i nos.
9. Każdy uczestnik przed wejściem na obiekt sportowy, a w szczególności sale gimnastyczną obowiązuje dezynfekcja rąk.
10. Po zakończonych zajęciach uczestnik dezynfekuje ręce.
11. Uczniów, personel pedagogiczny oraz osoby i organizacje pozaszkolne wynajmujące salę gimnastyczną oraz inne pomieszczenia, w tym szatnie obowiązuje zachowanie zgodne z niniejszym regulaminem, który wchodzi w życie z dniem 1 września 2020 r.
12. Regulamin może ulec zmianie w zależności od aktualnej sytuacji związanej z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19