

Tydzień obejmuje okres od 25.05. do 29.05.2020

Klasa_8a

Przedmiot_wychowanie fizyczne

Nauczyciel realizujący_Piotr Krygier

Treści do realizacji:

Dzień 1

Trening interwałowy oraz prezentacja sylwetki Janusza Kusocińskiego.

Przydatny link: [https://ewf.h1.pl/student/?](https://ewf.h1.pl/student/?token=7iLSolBUq3ywcmPHub5fE5dIgsM6l70kvbnJixmzVcJKZxzcZG)

[token=7iLSolBUq3ywcmPHub5fE5dIgsM6l70kvbnJixmzVcJKZxzcZG](https://ewf.h1.pl/student/?token=7iLSolBUq3ywcmPHub5fE5dIgsM6l70kvbnJixmzVcJKZxzcZG)

Dzień 2

Metodyczne ćwiczenia przygotowujące do gry w tenisa stołowego oraz kształtujące podstawowe umiejętności techniczne.

Przydatny link:

[https://ewf.h1.pl/student/?](https://ewf.h1.pl/student/?token=QGPABfVlI0ogIJXLUNNBf7MAkygWjme9480u4UlgxsieasQxxC)

[token=QGPABfVlI0ogIJXLUNNBf7MAkygWjme9480u4UlgxsieasQxxC](https://ewf.h1.pl/student/?token=QGPABfVlI0ogIJXLUNNBf7MAkygWjme9480u4UlgxsieasQxxC)

Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia:

Np. www.youtube.pl , <https://ewf.h1.pl/>

Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela

Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.

Konsultacje dla uczniów

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 10-12

Konsultacje dla rodziców

Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon....) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14