

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się?

Systematyczność należy wspólnie z dzieckiem wyrabiać, a następnie utrzymywać poprzez konsekwentne przestrzeganie ustalonych zasad. Motywacja nie jest cechą trwałą, trzeba nad nią pracować.

Oto kilka wskazówek do wykorzystania od zaraz:

1. Dobrze zorganizuj czas dziecku. Zadbaj o to, by dziecko uczyło się systematycznie. Ustalony rytm pozytywnie wpłynie na aktywność dziecka, zniweluje tzw. efekt piżamy. Zapewnij dziecku możliwie najlepsze warunki do nauki.
2. Zadbaj o atmosferę. Nie przenoś domowych potyczek na grunt nauki. Okaż dziecku szacunek, akceptację, powstrzymaj się od osądzania i okazywania własnej wyższości, nie podnoś głosu. Dziecko smutne lub zestresowane nie jest w stanie się uczyć.
3. Ustal z dzieckiem ważny dla niego cel - to pobudzi ogólną motywację do nauki. Każdy człowiek wkłada więcej wysiłku w pracę, jeśli widzi jej cel (np. chcę mieć świadectwo z czerwonym paskiem). Jeśli cel jest zbyt odległy w czasie lub zbyt duży, warto rozbić go na drobniejsze kroki (np. muszę poprawić angielski z 3 na 4 i mieć zachowanie bardzo dobre; żeby mieć z angielskiego 4, muszę z następnego sprawdzianu dostać 5; etc)
4. Ułatw dziecku naukę. Niech odrabianie lekcji zaczyna się od najprostszych rzeczy, bo szybki sukces wzmoże motywację do rozwiązywania trudniejszych zadań. Warto pokazać dziecku, że podkreślanie tekstu czy zaznaczanie ważnych fragmentów w książce karteczkami może ułatwić późniejszą naukę - zainteresuj je mnemotechnikami, czyli technikami ułatwiającymi naukę. Określ, w jaki sposób dziecko uczy się najlepiej - jest wzrokowcem, słuchowcem, a może kinestetykiem? Warto zapytać o to wychowawcę. Jeśli będziemy wiedzieli, w jaki sposób informacje najłatwiej wchodzi do głowy - znacząco ułatwimy pracę dziecku i sobie.
5. Ucz przez zabawę. Dobrze jest rozwijać dziecięcy umysł, podsuwając mu interesującą edukacyjną rozrywkę - może wirtualny spacer po muzeum, domowe eksperymenty (np. wulkan z octu i sody) albo scrabble po niemiecku?
6. Pokazuj pozytywne przykłady. Szukaj autorytetów wokół dziecka, zwracaj uwagę na jego zainteresowania i pokazuj mu pozytywne aspekty edukacji na przykładach znanych i lubianych osób.
7. Rozwijaj zainteresowania i pasje dziecka - i dostosuj wymagania do możliwości ucznia. Każde dziecko ma swoje mocne i słabe strony. Jeśli jest urodzonym umysłem ścisłym nie oczekujmy, że z historii będzie mieć same 6-tki, a od humanisty nie wymagajmy 1. miejsca w matematycznym kangurze.
8. W razie potrzeby zaproponuj pomoc ale tylko, jeśli naprawdę masz odpowiednią wiedzę i czas. W przeciwnym razie skończy się dwustronną frustracją - ty poczujesz, że nawalasz, dziecko poczuje, że Twoje zainteresowanie nie jest szczerze.
9. Kochaj i akceptuj. Dziecko wyrastające w miłości i akceptacji jest silniejsze i łatwiej radzi sobie w życiu. Jego motywacja staje się wewnętrzna - to znaczy, że robi coś, bo chce, nie dlatego, że musi.
10. Nie wyręczaj! Nawet jeśli nasza pociecha nie potrafi poradzić sobie ze szkolnym zadaniem, o wiele lepiej jest wytłumaczyć jej na czym to polega niż wykonywać zadanie za nią.
11. Nie krytykuj. To zniechęca.
12. Nagradzaj sukcesy. Na co dzień wystarczą ustne pochwały, miłe słowo doceniające trud szkolny. Pamiętajmy, że pochwała powinna wskazywać, co doceniamy, nie może być lakoniczna. Dziecko bardziej doceni komunikat: Dostałeś czwórkę z matematyki, chociaż ten test był dla ciebie trudny i musiałaś się do niego długo uczyć niż Fajnie, że dostałaś czwórkę;

Widzę, że pracę wykonałeś starannie, musiałeś włożyć w nią dużo pracy. Podoba mi się dobór kolorów lepiej pokaże, że zainteresowaliśmy się pracą niż Ładnie to wygląda.

A przede wszystkim - daj dobry przykład!

Dziecko uczy się głównie przez naśladowanie opiekunów - na nic się zdadzą nasze wysiłki, jeśli będziemy wymagać od dziecka, by siadło przy lekcjach, a sami pójdziemy czytać gazetę czy oglądać telewizję. Dziecko powinno mieć stworzone odpowiednie warunki do pracy, aby mogło skoncentrować się na pracy. Zatem postarajcie się doprowadzić do tego, żeby dziecko odrabiało lekcje we własnym pokoju albo w takim pomieszczeniu, gdzie może być samo. Powinno być wyłączone radio czy telewizor. Pomagaj swojemu dziecku w taki sposób, żeby wzrastało jego poczucie odpowiedzialności i samodzielność.