Węgliska, 14.01.2021r.

Aktywność fizyczna w czasie zimy jest możliwa. Dzieci oprócz dobrej zabawy, hartują się. A to bardzo ważne!

.

Dzieciństwo zimą

Pamiętam swoje dzieciństwo i spędzanie zimy. Wtedy jeszcze było mnóstwo śniegu. Pamiętam jazdę na sankach, jazdę na łyżwach, bitwę na śnieżki, robienie bałwana i aniołków…

.Graliśmy w zabawy takie jak podczas sezonu wiosenno-letniego, tylko że na łyżwach i nartach. Były berki, rzucanie snieżkami, wyścigi… świeeeeetne czasy, które wspominam z łezką w oku!!!

**Za oknem zimowa aura i śnieg, który dzieci przecież uwielbiają. To była świetna okazja, aby zażyć z dziećmi ruchu na świeżym powietrzu, przy okazji świetnie się bawiąc.**

 Dzieci przygotowały się do zabawy, dbając o zabezpieczenie swojej skóry oraz ciepły strój na cebulkę. Zaopatrzyły się w rękawiczki, czapkę i szalik. W ogródku przedszkolnym szybciutko zabrały się do lepienia bałwanka.

**Lepienie bałwanka**

Musiał być duży – np. mieć wysokość jednego z dzieci. Guziczki i oczy zrobione z kamyczków, nos z marchewki, piękny kapelusz i szalik.

 Nie obeszło się bez bitwy na śnieżki.

**Bitwa na śnieżki**

Dzięki takiej bitwie dzieci wspaniale rozwijają umiejętność rzucania.

**Aniołek/Orzełek**

Dzieci położyły się na plecach na śniegu i machały energicznie nogami i rękami. Piękne odbicie przypominało anioła lub orzełka.

Dzieci do przedszkola wróciły mokre, ale bardzo szczęśliwe….:)