

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego
w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 14
obowiązujące w czasie trwania pandemii COVID-19

1. Przy wejściu na salę gimnastyczną /balon obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Uczniowie korzystają z szatni przy sali gimnastycznej i balonie w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym przez nauczyciela miejscu.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń dezynfekuje ręce lub myje je wodą z mydłem.
6. Każdy uczeń powinien posiadać własną butelkę z wodą (najlepiej podpisaną). Zabrania się korzystania z napojów od innych osób.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna).
8. W miarę możliwości i warunków pogodowych, zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
9. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.