

## **Správa z odbornej stáže – Erasmus+**

### **Praha**

**16. 10. 2022 – 31. 10. 2022**

**Pracovala som vo firme Farma Letná s.r.o.** Táto firma sa zaoberá nákupom a predajom BIO potravín.

Mala som obavy z toho, aké budem mať vzťahy s pracovníčkami v obchode, či si budeme rozumieť, ako ma príjmu do svojho kolektívu a čo vlastne všetko budem robiť. No hneď po prvom dni som zistila, že moje obavy neboli opodstatnené, z kolegyň sa stali moje priateľky, správali sa ku mne milo, pomáhali mi, boli trpezlivé a vždy mi všetko potrebné podrobne vysvetlili.

Po dovoze tovaru som evidovala ceny a dovezený tovar do pokladne, evidovala som faktúry za privezený tovar.

Časť pracovného času som trávila aj v predajni s elektronikou (zároveň to bola aj zásielkovňa), tu som si vykonávala práce spojené s evidovaním skladovaním zásielok.

Vo voľnom čase sme spoznávali Prahu, spoločne absolvovali prehliadku Prahy - pamiatkydozvedeli sme sa o histórii a jej zaujímavých zákutiach, navštívili sme sklárne v Harachove, kde sme sa dozvedeli ako sa vyrábajú sklenené výrobky, taktiež bola možnosť si vyskúšať vyrobiť dizajn na sklenenom poháriku a zakúpiť si ich jedinečný výrobok, absolvovali sme výlet loďou po Vltave, kde na nás čakal krásny výhľad na zákutia Prahy. Taktiež som si domov priniesla skúsenosti z práce a našla si nových českých priateľov.

**Gabriela Prelecová III.C**

**Odbornú stáž som absolvovala vo firme SP Praha s. r. o.** Firma ponúka komplexné služby v oblasti prenájmu, prevádzky a predaja rekreačných lodí. Je najväčším školiacim strediskom pre malé plavidlá v Českej republike. Taktiež firma vydáva vlastné učebnice, plavebné publikácie a ponúka výletné plavby po Vltave.

Náplňou mojej práce bolo spracúvanie a vyhľadávanie informácií, robila som faktúry a menila cenníky, vybavovala som poštu.

Okrem pracovných povinností sme s kamarátkami spoznávali Prahu. Z každého dňa sme chceli využiť každú minútu a preto sme len veľmi málo času trávili na hoteli. Ubytovanie sme mali výborné, bývali sme na Václavskom námestí.

Pred stážou som sa veľmi obávala cestovania po Prahe, ale veľmi rýchlo som sa naučila pohybovať metrom a električkou. Pobyt ma naučil byť viac samostatná a sama za seba a svoje veci zodpovedná. Som veľmi rada, že som sa zúčastnila tejto stáže, lebo mi to prinieslo skúsenosť do života. Zažila som veľa zážitkov s kamarátkami a spoznala Prahu, do ktorej by som sa určite ešte rada vrátila.

**Kludia Mikúšková, 3. B**

**Pracovala som vo firme Festival spisovateľů Praha - nadačný fond.** Je medzinárodná inštitúcia, ktorá od roku 1997 spravuje nadačný fond. Dlhodobá existencia tejto inštitúcie (30 rokov) prispieva ku kultúrno-spoločenskému životu v Českej republike. Sprostredkúva medzinárodnú tvorivú činnosť v oblasti literatúry širokej verejnosti, predstavuje tvorbu významných svetových autorov, mysliteľov a laureátov Nobelovej ceny predovšetkým mladej generácii. Na medzinárodnom poli presadzuje českú literatúru a propaguje Českú republiku v zahraničí. Podporuje prestíž Prahy a jej ambíciu stať sa kultúrnou metropolou Európy a otvoreným kultúrnym mestom v medzinárodnom kontexte. Nadačný fond Festival spisovateľů Praha usporadúva literárne stretnutia svetových

spisovateľov, výstavy, videoprojekcie, vydáva publikácie, a iné činnosti. Organizuje predávanie výročných Cien za slobodu prejavu, Ceny rytiera kultúry za filantropiu a Cenu Waltera Sernera (literárna súťaž pre študentov stredných škôl). Je správcom internetového literárneho časopisu.

V roku 2017 patril Festival medzi 36 najvýznamnejších inštitúcií podobného charakteru na svete.

Prezidentom spoločnosti je Michael March. Je americký spisovateľ, básnik a publicista pôvodom z New Yorku, ktorý žije dlhodobo v Prahe. Je zakladateľom Festivalu spisovateľů Praha. Viceprezidentkou je Vlasta Brtníková March - manželka Michaela March. Je prozaička a publicistka, ktorá počas svojej kariéry pôsobila ako šéfredaktorka nakladateľstva a neskôr si založila vlastné.

Počas stáže som vykonávala jednoduché administratívne práce - triedila som bankové výpisy a príkazy na úhradu, pokladničné doklady a kontrolovala ich evidenciu. Vyhľadávala som aktuálne informácie na internete, triedili sme archív.

V práci som trochu využila aj moje poznatky z angličtiny, pretože pán March nevie po česky a venovala som sa aj návšteve z Austrálie.

Pred stážou som sa obávala, v akej firme budem pracovať, ako budem cestovať a čo budem robiť.

Prahu som síce trochu poznala, ale za tie dva týždne sme s dievčatami objavili veľa zaujímavých a krásnych zákutí. Čerešničkou na torte bola sklárska výroba, ktorá bola veľmi zaujímavá a nevedela som si to ani predstaviť.

A čo som sa naučila? Že sa musím spoliehať len sama na seba, a poradiť si v každej situácii. Naučila som sa lepšie orientovať vo veľkom meste a byť viac samostatná.

**Radka Kučková III. B**

**Centrum integrace dětí a mládeže, z. s.** sa zameriava na deti, mládež, pomoc matkám s deťmi, stráženie detí, tábory pre deti, klubové aktivity a rôzne projekty pre deti zdravotne alebo sociálne znevýhodnené.

Počas stáže sme vykonávali nasledovné činnosti:

- spracovávanie databázy údajov o nadáciách,
- vytváranie evidencie dokladov z registračnej pokladnice za obdobie prázdnin, doklady o platiach rôzneho charakteru
- triedenie e-mailovej komunikácie podľa kategórií
- pridávanie informácií o aktivitách konaných počas prázdnin na sociálnu sieť - Instagram a hľadanie spôsobov prezentovania činnosti centra
- vytváranie fotodokumentácie aktivít centra
- vykonávanie práce spojenej s aktivitami detí - zúčastnili sme sa koncertu PKF-Prague Philharmonia, v klube seniorov sme zisťovali potreby seniorov – čo sa im na činnosti páči alebo čo by chceli zmeniť
- zúčastnili sme sa oceňovania v rámci nadácie Your chance - Bílá Vrána. Ocenenie sa odovzdáva ľuďom, ktorí vyrastali v detskom domove, po dovŕšení veku dospelosti sa úspešne začlenili do spoločnosti, pracovníkom v detských domovoch, sponzorom a zamestnávateľom detí z detských domovov, toto oceňovanie sa konalo pod záštitou primátora mesta Praha v rezidencii magistrátu.

Zo začiatku som sa obávala cestovania metrom, bála som sa, kde budem pracovať, či sa mi bude páčiť, či to bude vhodná práca. Celkom ma prekvapilo aká je Praha veľká a zároveň „malá“. V práci boli kolegyne milé a ústretové.

Som veľmi rada, že som mala možnosť vyskúšať si pobyt v Prahe. Je to pre mňa prínos nielen zo školského hľadiska ale i do života.

**Soňa Jánošíková, III. B**

**Bola som pridelená na odbornú stáž do firmy ADDITEQ**, ktorá sa nachádzala v Holešovičiach. Pracovala som vo firmej spolu so Silviou z III. C. Majiteľ firmy pochádza zo Švajčiarska, firmá má pobočiek. Komunikačným jazykom vo firme bola angličtina.

Firma sa zaoberá predajom extraktorov na výrobu extrakcií z prírodných materiálov. Podnik v čase konania stáže uvádzal nový produkt na trh a to ADDIPURE Cleaner Disinfectant. Videli sme teda všetky činnosti, ktoré stoja za uvedením nového výrobku na trh. Robili sme kalkuláciu ceny produktu, porovnávali sme podobné konkurenčné výrobky na trhu - ich objem, obal, recenzie a ceny. Všetky zistené informácie sme zapisovali do Wordu v anglickom jazyku.

Zapisovali sme náklady podniku do tabuliek podľa toho či boli zaplatené v eurách, českých korunách alebo švajčiarskych frankoch, faktúry boli v nemčine a angličtine. Taktiež sme kontrolovali internetovú stránku firmy, kontrolovali či sedia kódy, popisky produktov, obrázky, prepočítavali cenu s DPH a kontrolovali správnosť prekladu. Hľadali sme potencionálne firmy s ktorými by mohla firma spolupracovať. Našou úlohou bolo nájsť slovenské a české stránky kontaktovať prostredníctvom hovoru, hodnotili a vyberali sme fotografie produktov od profesionálnej fotografky.

Okrem pracovných povinností sme spoznávali aj zákutia Prahy. Boli sme na Václavskom námestí, Pražskom hrad, Petříně, Prašnej bráne, park Stromovka, Grébovka, Vyšehrade. Najkrajšie z toho všetkého bola nočná Praha a plavba loďou po Vltave.

Moje počiatočné obavy z komunikácie v anglickom jazyku boli zbytočné. Najviac z celého pobytu som sa obávala cestovania. Zistila som, že moje obavy boli tiež zbytočné, pretože sme si na dopravu rýchlo zvykli.

Pobyt v Prahe ma naučil zodpovednosti a samostatnosti. Toho že sa veľa krát v živote musíme spoliehať sami na seba. Myslím si že táto stáž mi dala veľa skúseností do budúcnosti. Hodnotím to pozitívne a určite by som neváhala a zúčastnila by som sa znovu.

**Adela Ivičičová, III. B**

**Odbornú stáž som absolvovala vo firme GLOB Production, s. r. o.** Firma poskytuje služby a dodávky v rozsahu kompletnej realizácie stavebných zákaziek, výrobe a dodávkach klampiarskych a zámočníckych výrobkov, v príprave a výstavbe rezidenčných developerských projektov.

Počas stáže som robila administratívne práce – študovala zmluvy, skartovala citlivé dokumenty, vytvárala podnikateľský plán, zapisovala údaje do tabuliek v Exceli, vybavovala poštu a mnoho ďalších úloh, s ktorými vo firme potrebovali pomôcť. Vo firme vládla veľmi dobrá atmosféra vďaka skvelému tímu mladých kolegov, s ktorými som pracovala.

Počas odbornej stáže som spoznala nových ľudí, zlepšila som si komunikačné schopnosti a naučila sa zodpovednosti a samostatnosti. Trochu som sa obávala cestovania metrom, pretože som bola v Prahe prvýkrát, no po pár dňoch som to bez problémov zvládla.

Po práci sme sa stretli so spolužiačkami a navštívili sme veľa krásnych miest v Prahe, taktiež sme boli na výlete v Krkonošiach, kde sme navštívili sklárne a vodopády. Ubytovanie hodnotím veľmi pozitívne, bývali sme v krásnom hoteli na Václavskom námestí, čo bolo super, pretože sme mali všetko blízko.

Tieto 2 týždne mi dali veľmi veľa. So spolužiačkami sme sa lepšie spoznali, upevnili naše kamarátske vzťahy a zažili spolu mnoho krásnych chvíľ. Z Prahy som si odniesla nezabudnuteľné zážitky, nové skúsenosti a dobrý pocit, že som túto odbornú stáž absolvovala.

**Megan Čuvalová III. B**

**Pracovala som spolu so spolužiačkou Soňou v Centre integrace dětí a mládeže.** Prácu sme vykonávali pod vedením pani Petrželovej, ktorá je riaditeľkou tejto neziskovej organizácii.

Zameriava sa na deti, mládež, pomoc matkám s deťmi, stráženie detí, tábory pre deti, klubové aktivity a rôzne projekty pre deti zdravotne alebo sociálne znevýhodnené.

Zo začiatku som sa bála, ako to budem zvládať, či budem vôbec vedieť čo mám robiť.

Triedila som e-maily a zasielala ich, spracovávala databázu o rôznych nadáciách, spolu so Soňou sme vytvárali databázu evidencie dokladov z registračnej pokladnice za obdobie prázdnin.

Zúčastnili sme sa koncertu pre deti PKF-Prague Philharmonia, boli sme pozvané na oceňovanie v rámci nadácie Your Chance – Bílá Vrána. Ocenenie sa odovzdáva ľuďom, ktorí vyrastali v detskom domove a po dovŕšení veku dospelosti sa úspešne začlenili do spoločnosti, pracovníkom v detských domovoch, sponzorom a zamestnávateľom detí z detských domovov.

Vo voľnom čase sme spolu s mojimi spolužiačkami navštívili parky, výstavy. Cez víkendy sme mali naplánované spoločné výlety - boli sme v sklárňach v Harrachove, kde sme videli ako sa vyrábajú sklenené výrobky a na plavbe loďou po Vltave.

Bola to pre mňa veľmi dobrá skúsenosť, naučila som sa viacej samostatnosti.

**Simona Štepanovská, III.C**

**DARK / Concept Store (DARK Concept Store)** - je obchod, ktorý ponúka originálne street fashion kúsky od českých aj zahraničných designérov. DARK nie je iba anglický výraz pre tmú, je to aj spôsob života. Rozhodnutie nesnažiť sa za každú cenu žiť na výslni – rozhodnutie ísť vlastnou cestou.

V práci som pripravovala objednávky na odoslanie cez e-shop. Pripravila som obal, priniesla tovar zo skladu, rozdelila jednotlivé veci do zásielok zabalila som to. Potom som všetky balíky odniesla do zásielkovne. Ďalej som vystavovala nový tovar v predajni. Zoznámila som sa s novými stránkami, ktoré uľahčujú fungovanie e-shopov. Pracovala som s pokladnicou a vytvárala som cenovky. Naučila som sa, ako vlastne obchod funguje. Ako funguje e-shop. Zistila som, ako sa dá sledovať aktivita na webových stránkach, ako zlepšiť interakciu na internete. Vylepšila som komunikáciu s ľuďmi a hlavne so zákazníkmi. Na stáži ma najviac prekvapilo vedenie podniku. Moja vedúca bola úžasná osoba s mnohými skúsenosťami. Veľa som sa od nej naučila. Spoznala som veľa inšpiratívnych ľudí, ktorí robia to, čo ich baví a robia to skvele.

Pred stážou som sa obávala, ako zvládnem nové veci, ktoré budem v práci vykonávať, keďže nikdy predtým som takú skúsenosť nezažila. Takisto som sa obávala, ako budem vychádzať s vedením podniku, komunikácie so zákazníkmi a mierne komunikácie so zahraničnými zákazníkmi.

Teraz viem cestovať metrom a električkou a pohybovať sa na mieste oveľa väčšom než je moja rodná obec. Naučila som sa samostatnosti a vybaviť si veci aj sama bez pomoci rodičov. Zistila som, ako funguje zamestnanie a že je naozaj rozdiel medzi školou a prácou.

Spoznala som hlavné mesto Českej republiky. Navštívila som historické pamiatky a krásy tohto veľkého mesta. Jesenné obdobie tomu dodalo ešte viac kúzelskej atmosféry. Počas stáže sme ešte navštívili Krkonoše a Mumlavské vodopády. Videli sme, ako sa vyrába sklo a sklenené predmety. Absolvovali sme plavbu po Vltave počas ktorej sme mohli vidieť Prahu z inej stránky. V Prahe sa mi veľmi páčilo a dúfam, že sa tam niekedy opäť vrátim.

**Sabina Čierňavová, III. B**

**Pracovala som vo firme Silic Media s. r. o.** Firma bola zameraná na potlač rôznych reklamných predmetov pre veľké firmy. Zo začiatku som sa veľmi bála, keďže som mala cestovať vlakom do malého mestečka kúsok za Prahou. Mojou úlohou bolo, že som mala dané predmety previesť od dodávateľov na ich hlavnú stránku. Ku každému predmetu som mala pridať aj malý popis, tak aby spĺňal isté kritériá. Občas som im pomohla aj s prekladom z čestiny do slovenčiny.

Vo voľnom čase sme spoznávali historickú Prahu, spoznávali parky, miesta na oddych a taktiež kultúru. Spoznali sme nových kamarátov, nadobudli sme nové skúsenosti a získali veľa zážitkov.

**Diana Dermeková**

**Pracovala som vo firme Endpoint Digital, s. r. o,** ktorá je zameraná na vývoj webových platform, design stránok či spravovanie sociálnych sietí. Je to veľmi mladá spoločnosť, ktorú založili piati šikovní vysokoškooláci.

Moje úlohy boli naozaj rôzne, robila som napríklad research rôznych webových stránok, pomáhala som pri nových metódach, ktoré by prilákali sledovateľov na instagrame, oboznámila som sa s dvoma novými aplikáciami, ktoré vo firme používajú na komunikáciu či na pridelenie taskov a rôzne iné.

Research webovej stránky spočíval v tom, že som si do dokumentu vo Worde spisovala do odrážok čím sa firma zaoberá, pozrieť sa na stránku a sociálne siete z pohľadu zákazníka teda napísať čo mi tam chýba alebo práve naopak v čom sa mi tá stránka páči a zistiť danej spoločnosti aká veľká je konkurencia na trhu. Majitelia firmy majú veľmi dobrý *time management* a vďaka tomu stíhajú pracovať aj študovať. Som rada, že som si mohla skúsiť pracovať v kolektíve mladých ambiciózných ľudí.

Každý deň sme so spolužiackami po práci vo voľnom čase spoznávali Prahu. Boli sme sa pozrieť v parku Stromovka, Grebovka, v múzeu voskových figurín, na Pražský hrad, Vyšehrad, Karlov most, Národné múzeum, Dance House a mnohé ďalšie. Vrtbovská záhrada a park Stromovka sú pre mňa najkrajšie miesta, ktoré sme navštívili pretože to kúzelné jesenné prostredie ma ihneď očarilo. Vďaka tomuto pobytu som sa naučila byť viac za seba zodpovedná, vyskúšať si pracovné prostredie a hlavne získať plno skúsenosti a skvelých zážitkov.

**Lucia Palanská, III. B**

**Pracovala som v kancelárii neziskovej organizácie Mezi námi, o. p. s.** Táto firma podporuje stretávanie ľudí všetkých generácií. Snažia sa, aby tí najstarší si rozumeli s tými najmladšími. Aby aj tí mladší pochopili, že staroby sa nemusia báť. Koordinátori robia rôzne programy, aby zabavili deti, ale aj starých rodičov. Materské školy navštevujú domovy pre seniorov a tam napríklad spolu niečo vyrábajú. Dokonca som navštívila alzheimer centrum, do ktorého prišli deti a s pani učiteľkami a koordinátorkou seniorov zabávali a panovala tam naozaj veľmi dobrá nálada, výborný bola aktivita, keď seniori čítajú deťom rozprávky v materskej škole.

Moja práca spočívala v pomocných administratívnych prácach – evidencia účastníkov, triedenie údajov, skenovanie a archivácia dokumentov, spracovanie údajov v exceli,.

Na začiatku stáže som sa bála, či všetky úlohy zvládnem, ale celý pobyt bol skvelý – naučila som sa cestovať električkami a metrom, zistila som, ako to funguje vo firme.

Bola to skvelá skúsenosť a ja naozaj ďakujem, že som dostala takúto príležitosť zúčastniť sa odbornej stáže v rámci programu Erasmus+.

**Karolína Koníková**

**Pracovala som v komunitnom centre MANA.** Centrum sa zameriavalo na deti z rôznych krajín, ktoré sa prisťahovali do Prahy. Mali pre nich pripravený program v podobe rôznych krúžkov a aktivít

V centre som pracovala prevažne vo Worde, kde som spracúvala tabuľky s údajmi, vyhľadávala som na internete organizácie a kontakty na ich riaditeľov, preposielala som e-maily organizáciám, ktoré informovali o programe, ktorý chystalo centrum.

Pomáhala som pri spracovaní fotodokumentácie a vyhľadávala požadované informácie na internete. Obávala som sa že, nebudem vedieť splniť všetky úlohy, ale všetky zadania som bez problémov splnila.

Vďaka tejto práci som získala lepšie schopnosti v komunikácii s klientmi centra. Milo ma prekvapil prístup vedúcej a jej kolegýň.

Mimo práce som voľný čas využívala na spoznávanie Prahy. Pobyt v Prahe som si veľmi užila. Získala som nové skúsenosti, čo sa týka práce, cestovania a zodpovednosti.

**Ema Dvorská III. C**

**Pracovala som vo firme Additeq s. r. o.,** táto firma sa zaoberá výrobou extraktorov a príslušenstvom na ekstrakciu z prírodných materiálov. Vo firme som pracovala s Adelou z III. B.

Venovala som sa mnohým činnostiam, pomáhala som pripravovať nové produkty, nalepovať etikety, baliť produkty, zapisovať a počítat náklady firmy, kontrolovala a upravovala som ponuku produktov na web stránke, posielala som e-maily obchodným partnerom.

Nemala som žiadne veľké obavy vedela som, že to zvládnem. Šéf v práci bol veľmi milý a chcel nás toho naučiť čo najviac.

Veľkomesta som sa taktiež neobávala, keďže cestovanie po Prahe je jednoduché a dá sa tam ľahko zorientovať a vidieť nádherné miesta. Snažila som sa navštevovať aj menej známe, nepreludnené miesta a podniky, všade boli priateľskí ľudia. Videli sme mnoho parkov s krásnymi výhľadmi na celú Prahu, plavili sme sa po Vltave, navštívili galérie a výstavy, objavili sme veľa zaujímavých miest. Na Prahe sa mi najviac páčia malé, útulné, štýlové kaviarne s krásnym interiérom a celková možnosť výberu voľnočasových aktivít.

**Silvia Končítiková, III. C**

**Moja odborná stáž sa konala v komunitnom centre Mana.** Komunitné centrum prepája rodiny z rôznych spoločenských vrstiev s cieľom cez neformálne hudobné a divadelné aktivity začleniť žiakov materských, základných a stredných škôl a ich rodín s odlišným materinským jazykom do českej spoločnosti.

Moja práca spočívala v tom, že som spracúvala údaje vo forme tabuliek, v práci som často využívala svoje znalosti ukrajinského jazyka. Prekladala som pozvánky, oznámenia a rôzne texty z češtiny do ukrajinčiny. Zúčastnila som sa aj keramického a speváckeho kurzu pre detí. Vo voľnom čase sme so spolužiačkami spoznávali Prahu. Najviac má zaujali: Karlov most, Václavské námestie, Pražsky hrad a plavba loďou po Vltave.

Veľkou zmenou pre mňa bolo cestovanie.

V Prahe som spoznala nových priateľov a takisto som mala možnosť sa stretnúť so svojimi kamarátmi.

Pred stážou som mala obavy z komunikácie v inom jazyku, ale nakoniec som to úspešne zvládla. Za dva týždne som sa naučila byť viac trpezlivá a zodpovedná. Z Prahy si tak napokon odnášam veľa zážitkov a skúsenosti.

**Daniela Kovach, III.C**

**Pracovala som vo firme Tiskárna VIAPRINT Praha.** Firma sa zaoberá tlačou rôznych reklamných predmetov ako sú napríklad perá, kalendáre, diáre a rôznych blokov, šanónov, reklamných bannerov, plagátov a iných reklamných predmetov. Náplňou mojej práce bolo vyhľadávanie aktívnych firiem na internete. Následne som telefonicky kontaktovala tieto firmy a zisťovala záujem o služby a výrobky firmy VIAPRINT.

Pred stážou som sa obávala cestovania vo veľkomeste, obavy som mala aj z majiteľa a zamestnancov firmy. Prekvapil ma veľmi milý prístup zamestnancov firmy voči mne.

Naučila som sa komunikovať s ľuďmi a prekonávať nepríjemné situácie, ktoré vznikli pri telefonovaní. Spolupracovníci ma vždy motivovali a každá pochvala ma veľmi potešila a bola som spokojná, že boli s mojou prácou spokojní.

Vo voľnom čase som so spolužiačkami spoznávala Prahu. Mesto je krásne a zaujímavé. Určite by som sa rada do Prahy niekedy ešte vrátila.

**Tamara Dvorská, III. C**