BEZPIECZNE WAKACJE

[czcionka normalna](http://zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/aktualnosci/bezpieczne-wakacje/66795%2CPorady-dla-dzieci-i-mlodziezy.html)

[czcionka średnia](http://zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/aktualnosci/bezpieczne-wakacje/66795%2CPorady-dla-dzieci-i-mlodziezy.html)

[czcionka duża](http://zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/aktualnosci/bezpieczne-wakacje/66795%2CPorady-dla-dzieci-i-mlodziezy.html)

PORADY DLA MŁODZIEŻY

**W okresie wakacyjnym część dzieci wyjedzie na kolonie, czy obozy, a część pozostanie w domach. Mając na uwadze dobro przedstawiam Wam kilka rad, które mogą ochronić przed nieprzyjemnymi wakacyjnymi sytuacjami.**

• Rozważnie korzystajcie ze wszystkich przyjemności, jakich dostarczają wakacje!

• Zawsze informujcie swoich rodziców o tym - gdzie i z kim przebywacie!

• Na zabawy wybierajcie jedynie bezpieczne miejsca – z dala od jezdni, torów kolejowych, wykopów...

• Jeżdżąc na rowerze, rolkach, hulajnodze czy desce – nie traktujcie jezdni jak placu zabaw!

• Kąpcie się jedynie w miejscach do tego wyznaczonych – strzeżonych kąpieliskach pod opieką ratowników lub osób dorosłych !

• Bądźcie ostrożni wobec zwierząt – nawet najbardziej łagodne bywają niebezpieczne!

• Nie korzystajcie z propozycji przejażdżki lub spaceru z nieznajomym!

• Pozostając samodzielnie w mieszkaniu – ostrożnie obchodźcie się z urządzeniami elektrycznymi i gazowymi!

• Nigdy nie bawcie się ogniem – ogniska rozpalajcie w miejscach wyznaczonych, zawsze w obecności osób dorosłych!

• Zawsze mówcie "NIE" gdy nie zgadzacie się z szalonymi pomysłami i propozycjami swoich kolegów!

• Uczestnicząc w pracach polowych – zachowajcie szczególną ostrożność nie dotykajcie maszyn i urządzeń będących w ruchu i pod napięciem!

• Zawsze dbajcie o środowisko naturalne - nie niszczcie i nie zaśmiecajcie otoczenia, w którym przebywacie!

• Zawsze pamiętajcie, że pewność siebie i lekkomyślność nie wróżą nic dobrego!

**Zarówno kiedy poczujemy się zagrożeni, jak i w razie popełniania przestępstwa, nie wahajmy się zwrócić o pomoc. Taki przypadek należy zgłosić znajdującemu się w pobliżu policjantowi, do najbliższej jednostki Policji lub telefonicznie pod numer 997 lub 112.**

PORADY DLA Dzieci młodszych

1. Właściwie przygotowane dzieci do opalania,  gdy słoneczko świeci, Noszą czapki, chustki, chronią swoje głowy. Kremy z filtrem stosują, swoje ciało nim smarują.
2. W czasie letniego wypoczywania pamiętajcie o zasadach  bezpiecznego zachowania!!! Bo nad wodą jakieś nieszczęście  przydarzyć się może.
3. W miejscach strzeżonych się kąpiemy, ale tylko wtedy, gdy dorosły ci pozwoli. Nigdy nie skacz na główkę do wody, bo są ku temu ważne powody! Możesz stracić zdrowie, życie, nawet jeśli pływasz znakomicie!
4. W czasie wędrówki po lesie  wszystkie grzyby sprawdzaj w atlasie.
5. Zakładaj gumowce albo trapery, bo sandałki nie nadają się na leśne spacery. W lesie, kiedy spotkasz zwierzę, nie zbliżaj się do niego – z daleka oglądaj!  Musisz uważać jeszcze na różne owady i kleszcze!! Przede wszystkim nie rozpalaj ognisk w lesie!!!!!
6. Nie drażnij zwierząt na podwórku czy łące, bo ci się jakieś nieszczęście przydarzyć może i cię zwierzątko  ugryzie lub ubodzie!
7. Nie drażnij pszczół ani innych owadów,  nie będzie ci trzeba robić okładów.
8. Maszyny rolnicze nie są do zabawy,  więc się nimi nie baw! I już nie ma sprawy.
9. Mów rodzicom, gdzie będziesz się bawić.  Nie mów nigdy, że nikogo nie ma w domu.
10. Nigdy nie otwieraj drzwi nieznajomemu, Nie przyjmuj od obcych prezentów i pod żadnym pozorem nie chodź z nimi tam, gdzie chcą cię zapraszają!  Nie ufaj nikomu!

 **Gdy grozi ci niebezpieczeństwo dzwoń**

**112 numer alarmowy**

**do  wszystkich służb ratunkowych;**

**straż pożarna 998**

**pogotowie ratunkowe 999**

Drodzy Uczniowie! Życzę Wam zdrowych , słonecznych , radosnych i pięknych wakacji! M.Grzesiak