|  |
| --- |
| Tydzień obejmuje okres od 30.03. do 4.04.2020 |

|  |
| --- |
| Klasa\_6c |
| Przedmiot\_wychowanie fizyczne |
| Nauczyciel realizujący\_Piotr Krygier |

Treści do realizacji:

|  |
| --- |
| Dzień 1 |
| Ćwiczenia relaksująco-koordynacyjne przy komputerze z użyciem krzesła, pomagające odprężyć się podczas długiej pracy. |
| Przydatny link: <https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8> |
|  |

|  |
| --- |
| Dzień 2 |
| Ćwiczenia zręcznościowo-koordynacyjne z użyciem piłeczki tenisowej. Miłe, krótkie i przyjemne. |
| Przydatny link: <https://www.youtube.com/watch?v=q8YgZR3GGU4> |
|  |

|  |
| --- |
| Dzień 3 |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Inne materiały, linki i strony web przydatne do pracy ucznia:  Np. www.youtube.pl |

|  |
| --- |
| Sposób sprawdzenia wykonania zadań przez nauczyciela  *Weryfikacja poprzez przesłane zdjęcia lub filmiki.* |

**Konsultacje dla uczniów**

|  |
| --- |
| Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon….) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14 |

**Konsultacje dla rodziców**

|  |
| --- |
| Określić (np. przez e-dziennik, e-mail, telefon….) e-dziennik codziennie w godzinach 12-14 |