

Tydzień obejmuje okres od 06.04. do 17.04.2020
--

Klasa SZÓSTA

Przedmiot – Wychowanie Fizyczne

Nauczyciel realizujący – Patryk Dębowczyk

Treści do realizacji:

Dzień 1

Lekcja piłki nożnej

https://www.youtube.com/watch?v=yHCZunlpKvc&fbclid=IwAR1bagvD0MCFWmo_tgHmVfaD313_sYJ-Q8jfPaXiEHWDVrAb3vCmT2sjwBM

Dzień 2

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha(link 2 linijka) oraz poprawienie koordynacji (link 3 linijka)
--

https://www.youtube.com/watch?time_continue=37&v=QbbNPOQVCZo&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=sOgBQfz1Wmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0fcKlgCQOIuGtygGXNAGCiywrmCxycKn639-2f_pdaDMERg4-9oIMCcSs
--

Dzień 3

Koordynacja

Zamiast papieru mogą być butelki, maskotki, kartki papieru zwinięte w kulki itp.
--

https://www.youtube.com/watch?v=q_FoJOcCZP0

Dzień 4

Kształtowanie siły całego ciała

https://www.youtube.com/watch?v=9JmCztLxZYM

Youtube.com

Ocenianie – najważniejszym w ocenianiu jest „Karta Aktywności”, którą po zrealizowaniu nauczyciel powinien dostać jako załącznik na librusie lub na maila nauczyciela odpowiadającego za przedmiot (Patryk Dębowczyk) W poniedziałek Pan Patryk wyśle do Państwa adresy wraz z załącznikami potrzebnymi do zrealizowania powyższych aktywności. Chętni uczniowie mogą również przysyłać filmiki oczywiście za pozwolenie i nadzorem rodziców uwieczniające aktywności sportowe.

Konsultacje dla uczniów

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Konsultacje dla rodziców

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Podpis nauczyciela