

Tydzień obejmuje okres od 06.04. do 17.04.2020
--

Klasa PIERWSZA

Przedmiot – Wychowanie Fizyczne

Nauczyciel realizujący – Patryk Dębowczyk

Treści do realizacji:

Dzień 1

Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem butelek
--

https://www.youtube.com/watch?v=OhhjWolQk4

Dzień 2

Gry i zabawy z ulubionymi maskotkami

https://www.youtube.com/watch?v=1JE_-hP1omo

Dzień 3

Siatkówka

https://www.youtube.com/watch?v=E_L0JcYJE2g

Dzień 4

Siatkówka 2

https://www.youtube.com/watch?v=-gucFONzzkM

Youtube.com

Ocenianie – najważniejszym w ocenianiu jest „Karta Aktywności”, którą po zrealizowaniu nauczyciel powinien dostać jako załącznik na librusie lub na maila nauczyciela odpowiadającego za przedmiot (Patryk Dębowczyk) W poniedziałek Pan Patryk wyśle do Państwa adresy wraz z załącznikami potrzebnymi do zrealizowania powyższych aktywności. Chętni uczniowie mogą również przysyłać filmiki oczywiście za pozwolenie i nadzorem rodziców uwieczniające aktywności sportowe.

Konsultacje dla uczniów

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Konsultacje dla rodziców

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Podpis nauczyciela