



ZRÓB PIERWSZY KROK, DALEJ PÓJDZIEMY RAZEM!

Poomocy!

boję się, jest mi źle...

- 116-111 — Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży
- 800 12 12 12 — Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 801 199 990 — Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”
- 801 889 880 — Telefon Zaufania "Uzależnienia behawioralne"

Szukaj na stronie

www.niebieskalinia.pl

Pod tymi numerami czekają na Ciebie specjaliści gwarantujący anonimowość i bezpieczeństwo.
Są po to, żebyś nie był sam ze swoimi problemami. Zadzwoń!