Tydzień obejmuje okres od 25.05. do 29.05.2020

Klasa PIĄTA
Przedmiot – Wychowanie Fizyczne
Nauczyciel realizujący – Patryk Dębowczyk

Treści do realizacji:

Dzień 1
Rozgrzewka – https://www.youtube.com/watch?v=2Cvm4NTtwvA
Gry i zabawy z balonami.
Jak najdłuższe odbijanie 2 balonów jednocześnie, następnie jak najdłuższe odbijanie 3 balonów jednocześnie.

Dzień 2
Rozgrzewka – https://www.youtube.com/watch?v=WBZEdNPgZ3s
Gry sportowe w domu
Załącznik – plansza do aktywnej gry zostanie wysłana rodzicom na librusie.

Dzień 3
Rozgrzewka - https://www.youtube.com/watch?v=kP4fJusyLpg
Doskonalenie techniku rzutu do kosza - https://www.youtube.com/watch?v=7RQc5g3cXIY

Dzień 4
Rozgrzewka - https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE
Ćwiczenia poprawiające koordynację - https://www.youtube.com/watch?v=q8YgZR3GGU4&t=93s

Strony Youtube.com, FifttyKid.com, Codziennyfit.pl,

Ocenianie – najważniejszym w ocenianiu jest „Karta Aktywności”, którą po zrealizowaniu nauczyciel powinien dostać jako załącznik na librusie lub na maila nauczyciela odpowiadającego za przedmiot (Patryk Dębowczyk) W poniedziałek Pan Patryk wyśle do Państwa adresy wraz z załącznikami potrzebnymi do zrealizowania powyższych aktywności. Chętni uczniowie mogą również przesyłać filmiki oczywiście za pozwolenie i nadzorem rodziców uwieczniające aktywności sportowe.

Konsultacje dla uczniów

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Konsultacje dla rodziców

Konsultacje dla uczniów poprzez Librus w godzinach od 12.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Podpis nauczyciela