

Witajcie Kochani!

Dziś proponuję Wam poznanie tradycyjnych potraw wielkanocnych i zasad dekoracji stołu.

Święconka

Do najdawniejszych tradycji wielkanocnych należy święcenie potraw. Chodzono z koszyczkiem wypełnionym najróżniejszymi przysmakami, aby je poświęcić w kościele. W pięknie ozdobionym koszyczku przykrytym białą serwetką znajdowały się: chlebek, sól, pieprz, jajka białe i malowane, baranek z masła, szynka, kielbasa, babeczka drożdżowa, mały mazurek. Baranka ozdabiano dodatkami z bukszpanu (uszy, ogonek), a oczka miał z ziaren pieprzu. Do koszyczka wkładano chorągiewkę jako symbol zmartwychwstałego Chrystusa.



Niestety w tym roku ze względu na epidemię koronawirusa nie pójdziemy z koszyczkiem do kościoła, ale poświęcenie potraw odbędzie się w domu. Pamiętajcie, że wszystko, co będzie poświęcone, musi znaleźć się na wielkanocnym stole i każdy z domowników musi spróbować wszystkiego, choćby po kawałku.

Śniadanie wielkanocne

W tym roku śniadanie to będzie się rozpoczynało od poświęcenia potraw. Potem dzielimy się kawałeczkami poświęconego jajka i składamy sobie nawzajem życzenia. Następnie próbujemy pozostałych potraw. W dawnych czasach były to ogromne szynki wędzone, pieczone, gotowane oraz duże ilości białej kielbasy. Do kielbasy konieczny jest chrzan, lub ćwikła (czyli buraki z chrzanem).

Jajka powinny mogą występować w różnych postaciach: gotowane, faszerowane, z majonezem, ze szczypiorkiem, i przygotowane na inne sposoby.



Inne potrawy wielkanocne

Do tradycyjnych potraw wielkanocnych należy też żurek. Jest to zupa na zakwasie, z kielbasą i jajkami. Czasami podaje się ją w specjalnym chlebie, który ma uciętą górę i jest wydrążony w środku. Oprócz tego są różne rodzaje mięsa: pieczone, duszone, smażone.

Bardzo ważne są również słodkie wypieki, a mianowicie, serniki, mazurki oraz baby wielkanocne. Niektóre gospodynie przygotowywały również paschę, tj. deser z białego sera z dużą ilością różnych bakalii.

Często dzieci są proszone do dekorowania słodkości, np. mazurków. Mazurki mogą być udekorowane migdałami, orzechami, kolorowymi cukierkami, posypką z kokosa, wiórkami czekoladowymi, białym lub kolorowym lukrem. Zachęcam Was również do własnoręcznego ozdobienia mazurków oraz pomocy mamie lub babci przy ich pieczeniu.



Stół wielkanocny

Wielkanocny stół powinien być przykryty białym obrusem. Spełnia on bardzo ważną rolę. Gromadzi się przy nim rodzina, by wspólnie dzielić czas. Świąteczny stół powinien być pięknie przyozdobiony, aby oddawać wyjątkowy nastrój. Niektórzy z nas gustują w tradycji, inni postawią na nowoczesność - niezależnie od tego, jakiego dokonamy wyboru, spodziewamy się podobnego efektu - chcemy by stół wielkanocny był radosny, uroczysty, rodzinny, estetyczny i pełen wiosennych akcentów.



Stół wielkanocny - dobór barw

Święta Wielkiej Nocy kojarzą się z całą gamą barw. Możemy wybrać między różnymi poziomami ich nasycenia, od minimalizmu po kolorową ekspresję. Sprawdzą się zarówno intensywne kolory (czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony, fioletowy), które można ze sobą łączyć na zasadzie kontrastu, jak i stonowane aranżacje (ecru, bładoróżowe, białe). Ważne, by styl, który wybierzemy, był spójny. Powinniśmy dążyć do tego, aby wszystkie elementy (zastawa, kwiaty, obrus, świeczniki, serwetki) były utrzymane w podobnej kolorystyce. Odpowiednio zestawione barwy będą pierwszym elementem, który rzuci się w oczy.

Stół wielkanocny - znaczenie detali

Nie od dziś wiadomo, że siłą całości jest dbałość o szczegóły. W tym wyjątkowym dniu warto zatroszczyć się o najdrobniejsze elementy. Na stole powinny pojawić się serwetki, papierowe lub z materiału. Nie powinniśmy zapominać o stroiku wielkanocnym, który można wykonać samodzielnie, np. z kolorowych pisanek.

Stół wielkanocny - zaprosz wiosnę

Każdy kto kiedykolwiek postawił na swoim stole świeże kwiaty wie, że są one najprostszą i najpiękniejszą ozdobą. Zaprosimy do naszego domu wiosnę i ożywimy wielkanocny stół kwiatowym akcentem. Tulipany, żonkile, krokusy, szafirki, stokrotki, hiacynty, gałązki brzozy lub wierzby to tylko niektóre z wielu roślin, które możemy wyeksponować w doniczce, koszu, wazonie, w stroikach wielkanocnych lub jako pojedynczy akcent na talerzu.

Stół wielkanocny - akcenty, które ucieszą najmłodszych

Świątecznymi dekoracjami mogą być wielkanocne króliki, kurczaczki i baranki. Ich wizerunki znajdziemy na serwetkach, pisanek lub możemy dołączyć ich figurki do stroików.

Nie zapomnijcie o rzeźusze! Aby zdążyła wyrosnąć do Wielkanocy powinniście wysiać ją już dzisiaj. Możecie wykorzystać do tego wydmuszki po jajkach lub płaskie naczynia. Pamiętajcie, żeby wyłożyć je watą i delikatnie podlać.



Zapraszam Was do twórczej zabawy.

Do następnego razu.

Renata Świerczyńska